

УФА-2019

Очень важно!

Каждый уважающий себя человек знает свои права и обязанности

Ваши права прописаны в основном документе нашей страны – Конституции Российской Федерации, в Конвенции о правах ребенка. Конвенция о правах ребенка принята в 1989 году Генеральной Ассамблеей ООН. В России вступила в силу в 1990 году. Почему прав **ребенка**? Вас не обижает это слово «ребенка»? А вы знаете, что Конвенция признает ребенком человека до 18 лет. В России ребенка до 14 лет принято считать малолетним, с 14 до 18 лет – несовершеннолетним.



Конвенция прав ребенка обеспечивает для каждого из вас права на свободу, счастье. Большинство детей воспитывается в семье, поэтому в нашей стране принят Семейный Кодекс Российской Федерации, в котором отражены права и обязанности всех членов семьи. В законах не забыты и дети, оставшиеся без попечения родителей, заботу о них взяло на себя государство, эти дети имеют права наравне со всеми.

Согласно Конвенции о правах ребенка, Конституции Российской Федерации, Семейного Кодекса

Ребенок имеет право на:

- жизнь. Никто не вправе отнять у ребенка жизнь,
- имя, отчество, фамилию с момента рождения, также на приобретение гражданства. Имя, фамилия дается по соглашению родителей, а отчество по имени отца (в России), но есть национальные обычаи, по которым отчество присваивается по имени матери,
- заботу своих родителей, сохранение своей индивидуальности, включая гражданство, имя и семейные связи,
- уважение человеческого достоинства,
- образование, всестороннее развитие умственных и физических способностей,
- участие в культурной и творческой деятельности,
- лечение, пользование благами социального обеспечения,
- досуг и отдых, участие в культурной и творческой деятельности,

- выражение своего мнения. Осуществление этого права может подвергаться некоторым ограничениям,...которые необходимы для уважения прав и репутации других лиц, или государственной безопасности, или общественного порядка, или здоровья, или нравственности населения,
- получение и передачу информации из различных источников: книг, видеоматериалов, Интернета и др. при условии, что они не наносят вред здоровью ребенка,
- защиту от всех форм физического или психологического насилия, оскорбления, отсутствия заботы или грубого, небрежного отношения со стороны взрослых, в том числе родителей (лиц, их заменяющих),

И самое главное право ребенка – воспитываться в семье. Ни одного ребенка никто насильно не может забрать из семьи, если в семье не нарушаются его права. За соблюдением этих прав наблюдают органы опеки и попечительства, которые имеются в каждом районе города, в каждом районном центре.



Очень важно!

Осуществление прав и свобод человека и гражданина не должно нарушать права и свободы других лиц (ст.17 Конституции Российской Федерации)

Что делать, если твои права нарушены?

1. Спроси себя честно: за что тебя могут обижать?

Может быть, ты сам обзывал, задирали кого-то. В таком случае как быть? Тебе сейчас больно и обидно. Им было также больно и обидно. Соблюдай права других и тебя не обидят.

2. Ты честно признаешь, что обижать тебя не за что? Тогда как себя защитить?

- Избегай подозрительных и опасных мест для прогулок.

- Кричи очень громко и убегай в сторону людей, взрослых.

- Но если не удастся бежать и твоей жизни и здоровью угрожает опасность, ты можешь дать сдачи, но всегда помни: сдача должна быть равной, адекватной.



Например: ты схватил кирпич или палку, чтобы напугать и остановить обидчика, обидчик остановился, а ты наносишь удары, тем самым ты превысил допустимую самооборону, и это уже тебя будут привлекать к ответственности.

- Если обидчик не прекращает драки, надо обязательно сказать взрослому, кому ты доверяешь (родителям, учителю, тренеру и т.д.).

- Учись искать позитивный выход из конфликта. Каждое утро не забывай сказать себе: «Я умею дружить, и со мной все дружат», «Со мной всегда случается только хорошее».



Важно! Чтобы твои права не нарушались, они не должны ущемлять права других людей. Уважайте личные права других людей так же, как ты хочешь, чтобы уважали твои. Но если все-таки человек нарушил права другого человека, он совершает преступление против личности и за это несет ответственность по закону. За каждым правом всегда стоит ответственность.

С какого возраста человек несет ответственность за свои поступки перед законом?

С 16 лет. До 16 лет за вас полностью отвечают родители, за совершенное вами противозаконное действие родители несут административную ответственность – наказание в виде штрафов. Штраф может достигать до 10-15 минимальных размеров оплаты труда родителей. В соответствии со статьей 63 Семейного кодекса Российской Федерации, родители несут ответственность за воспитание и развитие детей. Они обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом и нравственном развитии своих детей. Но они и без Кодекса все делают для вас потому, что они вас любят. И даже ругая вас, споря с вами, они вас любят. Родители не хотят, чтобы вы, совершив преступление, испортили себе жизнь и несли ответственность перед законом.

В особых случаях, если подросток совершил тяжкое преступление, ответственность наступает с 14 лет.

Однако! Не надо думать, что до 14 лет вы вообще ни за что не отвечаете. Если ученик, достигший возраста 14 лет, неоднократно нарушал устав, его могут исключить из школы. Но не думайте, что после исключения можно ничего не делать, отдыхать, гулять. Органы местного самоуправления совместно с родителями исключенного обязаны в месячный срок решить вопрос о его трудоустройстве или обучении в другом учреждении.

За неоднократное грубое нарушение Устава школы, совершение правонарушений и преступлений вас могут направить в специальную школу. Только учителя и родители верят вам, стараются уберечь вас от неверных поступков.



-У каждого человека есть право на жизнь, охрану здоровья, образование, развитие и реализацию своих творческих возможностей, т.е. право быть успешным человеком;

-Право каждого человека заканчивается там, где он нарушает право другого человека;

-Также у каждого человека есть ответственность за свои действия. И только высокая правовая культура и грамотность, т.е. знание и соблюдение Законов, поможет вам стать в жизни успешным и свободным человеком.

Интернет-путеводитель

Дорогой друг!

Мы предлагаем тебе правовые ресурсы! На этих сайтах ты сможешь познакомиться со своими правами:

<http://www.gosdetstvo.com/> - «Государство и детство», сайт для детей и родителей

<http://uznay-prezidenta.ru/> - «Президент России — гражданам школьного возраста»

<http://pravadetey.ru/> - права ребенка твои права

<https://schoolsectorp.wordpress.com/> - детский

правовой Сайт «Права и дети в Интернете»

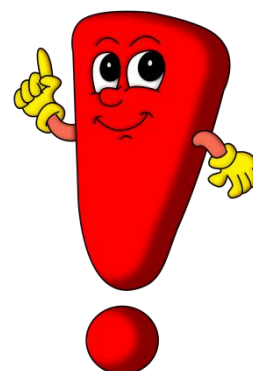
<http://doroga.karelia.ru/shkola/> - детская интернет-газета «Школа – территория закона. Права человека в школе»



*Вы знаете, как себя вести,
чтобы не попасть в беду?*

Проверьте свои знания!

Это очень важно!



ТЫ ОДИН ДОМА

- Попроси своих друзей и знакомых, чтобы они предупреждали тебя о своем визите по телефону,
- Если звонят в вашу квартиру, не спеши открывать дверь, сначала посмотри в глазок и спроси, кто это (независимо от того, один ты дома или с близкими),
- На ответ «Я», дверь не открывай, попроси человека назваться,
 - если он представляется знакомым твоих родных, которых в данный момент нет дома, не открывая двери, попроси его прийти в другой раз и позвони родителям,
 - если человек называет незнакомую тебе фамилию, говоря, что ему дали этот адрес, не открывая двери, объясни ему, что он неправильно записал нужный ему адрес, и позвони родителям,
 - если незнакомец представился работником почты или другого учреждения сферы коммунальных услуг, сотрудником отдела внутренних дел, то есть, полицейским, не открывая двери, попроси прийти его в другое время, когда родители будут дома, и сообщи им,



-если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова полиции или «скорой помощи», не открывая дверь, можете уточнить, что конкретно необходимо сделать и вызвать нужную службу.

- В дверях квартиры не оставляй записки о том, куда и на сколько ушел,
- не оставляй ключ от квартиры в «надежном месте», а если ты потерял ключ — немедленно скажи об этом родителям,
- не отвечай на вопросы через дверь, тебя могут так заговорить, что ты потеряешь бдительность и откроешь дверь возможному преступнику,
- если кто-то пытается ворваться в квартиру, звони в полицию, а затем открой окно и кричи, зови на помощь.



**Ты повторил правила
безопасного поведения и
хорошо их запомнил?**

Обязательно выполняй их!

ТЫ НА УЛИЦЕ

- Если ты хочешь куда-либо пойти, обязательно предупреди родителей, куда, с кем ты идешь и когда вернешься, а также расскажи свой маршрут движения,
- Во время игр не залезай в стоящие бесхозные машины, подвалы и другие подобные места,
- Постарайся, чтобы твой маршрут не пролегал по лесу, безлюдным и неосвещенным местам,
- Если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, перейди на другую сторону улицы, зайди в магазин, на автобусную остановку, позвони родителям или взрослому, которому ты доверяешь. Если поблизости есть работник полиции, обратись к нему,
- Если ты где-то задержался и возвращаешься поздно, попроси родителей встретить тебя,
- Если твой маршрут проходит по автомагистрали, иди навстречу транспорту,
- Если машина тормозит возле тебя, отойди от нее подальше,



- Если тебя остановили и попросили показать дорогу, объясни все на словах, не садясь в машину, не подходя близко к машине, и ни в коем случае не соглашайся сопровождать их, даже если тебе по пути. Если это происходит в безлюдном месте, не объясняя ничего, быстро уходи, беги к людям,
- Если незнакомый человек представился другом твоих родственников или родителей, не приглашай его домой, попроси дожидаться прихода взрослых на улице,
- Если тебе навстречу идет шумная компания, перейди на другую сторону улицы, не вступай ни с кем в конфликт,
- Если к тебе пристали незнакомые люди и тебе угрожает насилие, громко кричи, привлекай внимание прохожих, сопротивляйся. Твой крик — твоя форма защиты!
- Если увидишь кого-то бесцельно слоняющегося возле вашей школы или игровой площадки, расскажи об этом родителям или преподавателю. Постарайся запомнить, как выглядел этот человек. Например: высокого или низкого он роста, цвет волос, какая у него машина?
- Не принимай подарков от незнакомцев,
- Как бы плохо тебе ни было, не обсуждай свои проблемы с неизвестными и малознакомыми тебе людьми.

ВАЖНО!

Если на улице в отношении тебя производят агрессивные действия,

- не жди, когда тебя схватят, убегай в сторону, где много людей,

- в случае нападения не стесняйся громко кричать, например «Пожар!», всеми возможными способами привлекай к себе внимание проходящих мимо людей,

- если тебе зажимают рот рукой, не бойся, укуси нападающего за руку,

- старайся всеми возможными способами причинить нападающему боль – ударь каблуком по ноге, дерись изо всех сил, используй любые подсобные средства (ключи от дома, ручку – вонзи ее в руку или ногу нападающего, аэрозоль – направь струю в глаза нападающего).

- как только нападающий ослабит хватку – убегай,

- если есть возможность, брось что-нибудь в лицо нападающему (мелочь, папку, сумку, песок в глаза и т.п.), чтобы на некоторое время привести нападающего в замешательство, и убегай



ВСЕГДА ПОМНИ:

Никто не имеет право прикасаться к тебе.

**Не стесняйся сказать это тому, кто это
попынется сделать!**

ТЫ В ПОДЪЕЗДЕ

- Если при входе в подъезд ты заметил посторонних, подожди, пока кто-нибудь из знакомых войдет в подъезд вместе с тобой,
- Если ты обнаружил, что дверь в твою квартиру открыта, не спеши входить, зайди к соседям и позвони домой,
- Прежде чем открыть дверь, посмотри в глазок, нет ли за дверью посторонних, если тебе не видно, но ты слышишь голоса, подожди, пока люди не уйдут с площадки,
- Открыв дверь и выйдя из квартиры, не забудь закрыть за собой дверь на ключ, и тогда ты можешь быть уверен, что тебя при возвращении не будет ждать дома посторонний человек,
- Если ты вышел из квартиры и увидел подозрительных людей, вернись немедленно обратно,
- Не просматривай почту около ящика, поднимись домой и посмотри там,
- Если незнакомец оказался у тебя за спиной, повернись к нему лицом. В случае попытки напасть на тебя, будь готов обороняться. Для этого ты можешь использовать портфель, сумку, мусорное ведро, ключи, брелок и т.п. Нанеси нападающему неожиданный удар и затем убегай, крича: «Пожар» или «Горим», чтобы привлечь внимание соседей.



ТЫ В ЛИФТЕ

- Неходи в лифт вместе с незнакомцем, особенно мужчиной, а также, если он уже находится в кабине лифта; не стесняйся – говори, что с ним вместе не поедешь,
- Если незнакомец успел войти в лифт, нажми кнопку ближайшего этажа, как только двери откроются, быстро выходи из лифта; в случае его агрессивного, подозрительного поведения не стесняйся — зови на помощь соседей,
- Не стой спиной к незнакомцу, наблюдай за его действиями.

В МАШИНЕ

- Нельзя садиться в машину к незнакомым людям, даже если за рулем или в салоне сидит женщина,
- Если есть необходимость добираться на машине, лучше вызвать известную службу такси, не следует обращаться к поискам такси через интернет,
- Попроси провожающих тебя людей записать номера машины, марку, фамилию водителя и сообщить эти данные, а также номера службы такси родителям,
- Если тебя никто не провожает до такси, как только сел в машину, позвони по телефону (или сделай вид, что звонишь) и громко, чтобы слышал водитель, назови номер и марку машины, в которую сел,
- По ходу движения автомобиля старайся разговаривать по мобильному телефону с родителями, знакомыми, сообщая им маршрут передвижения,
- Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры,
- Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, если он настаивает, лучше выйти из машины.
- Если водитель ведет себя подозрительно, начинает проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполняется, то сделай все возможное, чтобы привлечь внимание других водителей, сотрудников полиции (открывай двери, окна, кричи, хватайся за руль и старайся поворачивать его, постарайся разбить окно и т.п.).



Тебе доступен огромный информационный мир!



ОДНАКО! В виртуальном мире опасности не меньше, чем в реальном. Источник угрозы невидимый, поэтому может быть еще более опасный.

Умей видеть эту опасность и избежать её!

КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

1. Прежде всего, ограничь свое время пребывания в социальной сети, установи себе временные рамки. Лучше потратить свободное время с пользой для себя, наверняка, у тебя накопилась приличная масса незавершенных дел, которые ты всё время откладывал «на потом». Также советуют отключить все уведомления социальной сети, приходящие на почту, так у тебя будет меньше соблазна посетить свою страницу в незапланированное время,

2. Старайся чаще встречаться с друзьями лично, звони им по телефону, приглашай в гости, вместе станьте участниками современных интерактивных игр, посетите какое-нибудь уютное кафе, где можно увлекательно провести время, научиться новому. Это и интересно, и модно, и намного увлекательнее, чем проводить свой вечер в одиночку у монитора,

3. Чаще проводи свое время на свежем воздухе, найди себе интересное занятие, которое отвлечет тебя от компьютера. Например, запишись в спортивный клуб, на секцию. Физические нагрузки помогут не только держать себя в форме, но и быть всегда в хорошем расположении духа,

4. Замени чтение новостей в социальной сети чтением периодической печати, просмотром интересных новостных передач на



телевидении, читай увлекательные книги, пополняй свои знания, и ты станешь действительно интересным человеком,

5. Прояви силу воли и удали свои аккаунты, а не хватает силы воли, поставь программу, которая ограничит твоё время на том или ином сайте.

6. Пойми, что реально только то, что происходит с тобой здесь и сейчас, а не в виртуальном мире, сетевые ресурсы даже не заметят твоего исчезновения, зато ты увидишь, насколько тебе свободней и легче станет без них. Поверь, что твой придуманный мир никогда не заменит тебе реального общения с людьми. И если так получилось, что у тебя пока нет возможности часто общаться с друзьями, заведи себе домашнего питомца – и вам будет намного приятнее проводить время, ухаживая за ним,

7. И помни одно, не стоит приносить в жертву свою реальную жизнь, ведь окружающий нас мир гораздо интереснее, научись использовать ресурсы социальных сетей с пользой для себя и только по мере острой необходимости.



ОЧЕНЬ ВАЖНО! Ничто не может заменить счастья общения с друзьями и близкими, с красотами природы. Посмотри вокруг – мир прекрасен! Будь открыт ему и живи ярко, интересно, содержательно!

НА ЗАМЕТКУ:

**человек не одинок, если
умеет общаться, а
общению учат психологи!**

*Р.С. номера телефонов психологов
найдешь в этой брошюре*

***Если тебя не понимают в семье, оскорбляют, унижают,
даже бьют, что делать в такой ситуации?***

1. Ты сильный, борись за свое человеческое достоинство! Главное, не замыкайся в себе, ищи выходы из клетки, из которой только на первый взгляд нет выхода. Старайся сохранить способность принимать ясные решения и правильно реагировать в любой ситуации, а в этом тебе поможет значимый для тебя взрослый, лучше, если это твой близкий родственник или школьный психолог, социальный педагог.



2. Найди в себе силы поговорить с родителями. Правильно построить разговор с ними тебе поможет школьный психолог, социальный педагог или взрослый, которому ты доверяешь.

3. Найди себе союзника. Если тебя обижает отец, следует поговорить с мамой, попросить у нее защиты и помощи. И если в ответ ты слышишь призывы потерпеть, потому что некуда идти, не на что жить и т. д., постарайся убедить маму в том, что вам надо обратиться за помощью. Иначе рано или поздно может случиться непоправимое. Если родители защищают друг друга, тогда обращай к другим родственникам или родителям твоих друзей — они подскажут тебе, что делать. Ты можешь в школе подойти к учителю или другому взрослому, которому ты доверяешь, он тебе обязательно поможет.

4. Помочь тебе могут и по телефону. В России существует единый «телефон доверия» для детей 8-800-200-01-22, на который можно позвонить и с мобильного телефона, и с городского. Платить за звонок не нужно и необязательно называть свое имя. С тобой побеседует социальный работник или психолог, которые не только объяснят, что делать, но и подскажут адреса кризисных центров, куда ты можешь уйти от родителей на какое-то время, если жизнь дома стала невыносимой.

5. Если эти меры не помогли, ты можешь открыто сказать родителям, что обратишься в полицию. Возможно, это заставит их изменить свои «воспитательные меры». Если ситуация не изменится, обратись в полицию, органы опеки, прокуратуру. А если тебе исполнилось 14 лет, ты имеешь право написать заявление в суд. Но в этом случае нужны доказательства — покажи свои синяки врачу в травмпункте, и тебе выдадут справку. Или попроси свидетелей, если они были, дать показания. Но обращаться с таким заявлением нужно только в том случае, если тебя действительно бьют родители, а не для того, чтобы просто отомстить им за какую-то обиду.



Ты можешь обратиться в любой из этих Центров, и тебе обязательно помогут: г.Уфа ул. Кремлевская, 29, тел.:2877279;

г.Уфа ул. Первомайская, 5а, тел.:2421919;

г.Уфа ул. Дагестанская, 31/1, тел.:2271336.

Номера телефонов, по которым тебе помогут

112 – служба спасения
103 – скорая медицинская помощь
101 – пожарная охрана
102 – полиция –
121, 123 – «Ребенок в опасности»

**Если тебе и твоему
другу нужна срочная
помощь...**

**Если у тебя
проблемы в школе:
конфликты с
одноклассниками и
учителями...**

Министерство образования Республики
Башкортостан: 8(347) 218-03-15

Уполномоченный по правам ребенка
в Республике Башкортостан – 8(347)
280-85-25

Управление образования
Администрации городского округа
город Уфа Республики Башкортостан:
8(347) 255-00-95

Начальник Управления по опеке и
попечительству – 8(347)279-91-85

Отделы опеки и попечительства районов
ГО г.Уфа:

Демский район – 281-97-54

Калининский район – 263-34-45

Кировский район – 279-91-31

Ленинский район – 229-04-38

Октябрьский район – 236-73-14

Орджоникидзевский район – 242-37-50

Советский район – 251-00-03, 276-98-63

**А еще знай, что в
нашем городе есть
люди, работа
которых – защита
твоих прав...**

**Если у тебя трудная
жизненная ситуация,
ты можешь
обратиться в Центры
психолого-
педагогической,
медицинской и
социальной помощи
г.Уфы Республики
Башкортостан:**

«Семья» ул. Комсомольская, 79, т.: 241-43-95
«Журавушка» ул. Кремлевская, 29, т.: 287-72-79
«Саторис» ул. Первомайская, 5а, т.: 242-19-19
«Развитие» ул. Дагестанская, 31/1, т.: 227-13-36

***Здесь тебя обязательно выслушают,
поймут и помогут найти верное решение в
сложившейся ситуации***



Если ты попал в беду и не знаешь куда обратиться,

набери 8-800-2000-122

единый общественный детский телефон доверия для
детей, подростков и их родителей

Телефон доверия экстренной медико-психологической помощи: 295-02-36

ГБУ Республиканский центр социальной помощи семье и детям. Г.Уфа, ул.50
лет СССР, д.27/1 – 8(347)248-65-02, 241-56-25

«Индиго», городской центр психолого-медико-социального сопровождения:
223-22-11

Телефон доверия МВД России по Республике
Башкортостан – 8(347)273-19-72

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите
их прав Администрации ГО Г.Уфа 8(347)279-05-
65

Телефон доверия МЧС по Республике
Башкортостан – 8(347)233-99-99

Дежурная служба Управления ФСБ в
Республике Башкортостан – 8(347) 272-99-44

Дежурный отдел полиции 8(347)279-53-42

Старший оперативный дежурный центра управления в кризисных ситуациях
МЧС России по Республики Башкортостан - 8(347)272-55 -60

**Если тебе и
твоему другу
грозит
опасность...**